

ストレスや精神的不安は
誰にでも訪れる自然な反応です。
一人で抱え込むことがないよう、
気軽に相談できる外部EAPによる
専門的なサポートをおすすめ
いたします。



KOKUA(コクア)のサポート内容

対面はもちろん、電話やメール相談に対応。
各種研修会も充実。

人事・労働管理者(企業)様

従業員の心の不調、 早めのケアでリスクを抑える。

不調者の医療・福祉サービス等の必要性の
検討や、職場環境改善策のご提案、また職場
復帰支援に関する相談対応など安心のサポ
ート体制を提供いたします。

一般従業員(個人)様

いつでも相談でき、サポートを 受けることで心の負担を軽減。

KOKUAでは、24時間365日対応の電話・メ
ール相談ができます。あなたの状況やペースに
合わせたサポートをご提供いたします。社外の
専門機関なので、社内では相談しにくいお悩
みも気軽に相談いただけます。

協力(日本CHRコンサルティング株式会社)

各種研修会についてもご相談ください

対面研修

動画配信

対面・録画配信

など

※ストレスマネジメント、アンガーマネジメントなど

企業様向けEAP ご利用の流れ<一例>

ご予約・ご相談受付(電話・メール)

初回相談/現状把握及びヒアリング

サポートプランのご提案

ご契約

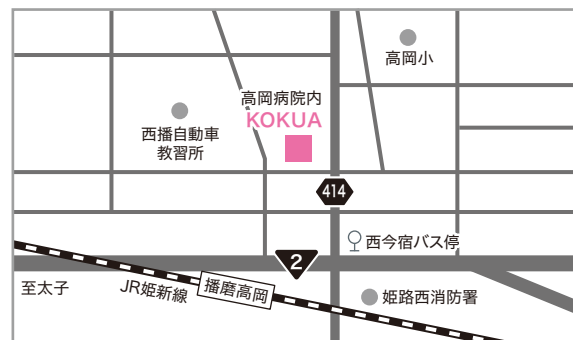
EAPサービスの提供

結果報告・フォローアップ

お問い合わせ・ご相談はこちらから

TEL 079-295-8877

受付時間/9:00~17:00(日祝休み)



- 車 姫路バイパス中地インターから約15分
- 電車 JR姫新線『播磨高岡駅』から徒歩約5分
- バス 『姫路駅北口』〜『西今宿』バス停下車 徒歩約3分

社会医療法人恵風会グループ
ストレスケアセンター KOKUA(コクア)

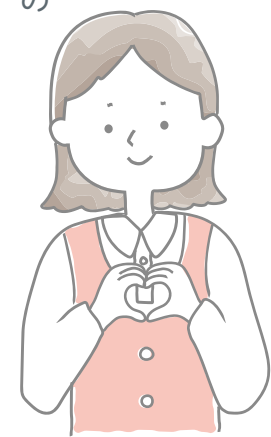
〒670-0061 兵庫県姫路市西今宿5丁目3-8 (高岡病院内)
TEL.079-295-8877 FAX.079-295-8874

社会医療法人恵風会グループ
ストレスケアセンター

KOKUA

コクア

従業員の
『こころのケア』
はじめませんか？



こころの専門家が集まる
KOKUA(コクア)に
ご相談ください

2025年 秋 誕生

従業員の“心のケア”は、 会社の“未来のケア”

EAP(従業員支援プログラム)とは、企業組織の職場生産性向上を目的に、従業員が抱える様々な問題をサポートするサービスのことです。
従業員の『こころの健康の維持・増進』を図る事で職場全体の生産性を高め、離職率を低下させ、結果、企業のパフォーマンス向上に繋がります。

KOKUA(外部EAP)導入のメリット

企業のメリット

- ストレス軽減で集中力が高まり、生産性の向上が見込めます。
- 従業員のメンタル不調を早期に把握できます。
- 職場環境の課題を客観的に分析でき、改善が期待できます。
- 従業員の心の健康を重視する組織として、企業イメージの向上が望めます。
- 離職率や休職率の低下が期待でき、人材育成や人材確保にもつながります。



従業員のメリット

- 自分のストレス状態や原因を知ることができます。
- 専門的なサポートを受けられます。
- 職場環境改善のきっかけとなり、働きやすさが増します。
- 会社にならぬプライバシーが守られ、安心して相談することができます。
- 心身の健康維持やメンタル不調の予防につながります。
- 従業員のご家族からの相談にも対応いたします。



お問い合わせは

TEL.079-295-8877

受付時間／9:00～17:00(日祝休み)

経営者さま、人事ご担当者さま、 従業員の『心の健康』を守り、安心できる組織づくりを

..... 会社内で、このようなお困りごとはございませんか?

仕事のストレスや人間関係に悩んでいる従業員がいる

ストレスチェックの活用ができていない

家庭の問題をかかえている従業員がいる

メンタル不調な従業員へのアドバイスがわからない

ストレスが原因の休職や離職者がいる

職場環境の改善についてアドバイスがほしい

ストレスケアセンター KOKUA(コクア)なら 精神医療から福祉までグループ全体でトータルサポートいたします!!

恵風会グループの多様な『精神医療』『復職支援』『各種福祉サービス』と連携。多様なニーズに対応いたします。

