

# にじいろカフェ



認知症の方やそのご家族、認知症について知りたい方、興味がある方、どんな方でも参加可能です

お茶を飲みながら一緒に話しませんか？



## ●場所

老人ケアセンター  
緑ヶ丘1階ロビー

## ●参加費

100円(お茶代)

## ●時間

13:30 受付開始  
14:00 講和  
14:20 カフェタイム  
15:00 終了

※途中退席OK

## 令和6年度年間スケジュール

- ① 4月27日 (土) 認知症について (講師: 医師)
- ② 6月22日 (土) 高齢者に多い消費生活トラブル  
(講師: 中播磨県民センター県民局職員)
- ③ 8月24日 (土) 転倒予防について (講師: 作業療法士)
- ④ 10月26日 (土) 生活習慣病について (講師: 看護師)
- ⑤ 12月28日 (土) ストレス緩和について (講師: 心理士)
- ⑥ 2月22日 (土) 口腔ケアについて (講師: 歯科衛生士)

